



## BUENA PRÁCTICA DE DESARROLLO RURAL INCLUSIVO

Nº BUENA PRACTICA	58
TITULO DE PROYECTO	Quédate
ENTIDAD PROMOTORA	Alzheimer Bierzo
BREVE DESCRIPCION ( 1/2hoja)	<p>Quédate es un proyecto que Alzheimer Bierzo ha comenzado en el año 2015, con el objetivo de <b>detectar posibles carencias y necesidades</b>(sociales, sanitarias, funcionales y psicológicas) de las personas residentes en el Medio Rural Berciano, a la vez que se identifican aquellas <b>personas que pudieran ser susceptibles de estar padeciendo un deterioro cognitivo y/o demencia</b>, de tal forma que puedan iniciar lo antes posible un tratamiento farmacológico y no farmacológico que ralentice los síntomas y aminore los cambios que produce el síndrome demencial.</p> <p>Con este Proyecto, Alzheimer Bierzo intenta <b>mejorar la calidad de vida de las personas residentes en el Medio Rural Berciano</b>, ya que se proporciona una atención integral a aquellas personas que lo necesiten, posibilitando que permanezcan residiendo en sus domicilios y entorno más cercano.</p> <p>Otra de las novedosas actuaciones programadas, que ya se ha comenzado a realizar en algunas de las 17 localidades de intervención, son <b>las visitas domiciliarias en colaboración con los profesionales de los CEAS</b>, las cuales tienen comofinalidad detectar y cubrir en la medida de lo posible, aquellas situaciones de vulnerabilidad social y/o sanitaria.</p> <p>En este año 2019, se ha comenzado a realizar una nueva actividad, que es la <b>elaboración de un manual con la historia, costumbres y tradiciones de cada pueblo</b> donde realizamos las intervenciones. Con esta iniciativa contribuimos a la consolidación del Patrimonio inmaterial del que toda la humanidad resultará beneficiaria.</p> <p>En el medio rural Alzheimer Bierzo ha puesto en marcha las <b>AULAS DE FORMACIÓN PREVENTIVAS</b>, desde hace más de cuatro años, en las cuales se ejecutan sesiones semanales con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que residen en estas localidades y en las que se incluyen actividades de estimulación de la memoria, basándonos en el modelo de Atención Centrada en la Persona, reconociendo los cambios por los que transita una persona en la edad adulta y al mismo tiempo, intentando mantener sus capacidades, procurando conservar o inclusive recuperar una eficiencia</p>



	<p>mental compatible con una vida personal y social activa.</p> <p>Su finalidad es mantener la mente activa y potenciar las habilidades sociales, intentando prevenir y/o retrasar el inicio de una posible demencia en la población sana. Cuidados básicos, hábitos de vida saludable, estimulación cognitiva, inteligencia emocional, HHSS, son algunos de los contenidos que semanalmente se trabajan en estas aulas.</p>
<p><b>COLECTIVOS O PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas las personas residentes en el medio rural de la Comarca de El Bierzo.</li> </ul>
<p><b>FASE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En marcha o en desarrollo.</li> </ul>
<p><b>LOCALIZACION (MUNICIPIO)</b></p>	<p>Actualmente se viene desarrollando en 17 localidades de la Comarca del Bierzo (Arganza, Bembibre, Berlanga, Cortiguera, Corullón, Cubillos del Sil, Fabero, Fresnedo, Lillo del Bierzo, Páramo del Sil, San Pedro de Olleros, Santa Marina de Torre, Toral de los Vados, Toreno, Torre del Bierzo, Vega de Espinareda, Villafranca del Bierzo)</p>
<p><b>BREVE CARACTERIZACION DE LA COMARCA (1/2 hoja)</b></p>	<p>Según los datos presentados por el Instituto Nacional de Estadística correspondientes al año 2018, los 38 municipios de la comarca cuentan 1.517 personas menos en sus padrones y el Bierzo pierde así cerca de 10.773 habitantes en la última década.</p> <p>A pesar de la pérdida de habitantes, Ponferrada sigue concentrando la mitad de la población del Bierzo, con 65.239 personas censadas. Le siguen, de lejos, Bembibre con 8.979 personas y Cacabelos con 5.132 personas.</p> <p>En las zonas rurales de la comarca, la población que reside suele estar muy envejecida; atendiendo a la estadística realizada en las Aulas podríamos concluir que la edad media de los residentes en el medio rural berciano rondaría los 70 años.</p> <p>La pérdida de servicios en las zonas rurales, la edad de los habitantes, la falta de inversiones, el bajo retorno de población al medio rural, hacen necesarias intervenciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas que residen en los pueblos para intentar seguir fijando población en ellos.</p>
<p><b>IMPACTOS</b></p>	<p>✓ Sociales: actualmente entre las 17 localidades que forman parte de las Aulas de Formación Preventivas se atiende a una población que ronda las 250 personas,</p>



	<p>con una edad comprendida entre los 55 y 100 años y tanto mujeres como a hombres.</p> <p>✓ Económicos: durante los 10 meses que suele ser el tiempo general de duración de las Aulas, son 5 las personas contratadas para este proyecto. En él también trabaja personal del Centro asesorando y participando en actividades y charlas.</p>
<b>INVERSION TOTAL/ GASTO ELEGIBLE/ SUBVENCION CONCEDIDA</b>	❖ El proyecto Quédate tiene un coste total anual presupuestado, de 373.849,06 euros.
<b>LINKS (INFORMACIÓN)</b>	<p><a href="http://afabierzo.org/">http://afabierzo.org/</a> <a href="https://es-es.facebook.com/AFABierzo/">https://es-es.facebook.com/AFABierzo/</a> <a href="https://twitter.com/alzheimerbierzo">https://twitter.com/alzheimerbierzo</a></p>
<b>OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS</b>	Los propios Ayuntamiento donde se realizan las Aulas colaboran directamente con este proyecto.
<b>CONTACTO (Entidad, persona, email, teléfono)</b>	<p>Alzheimer Bierzo Ana Pilar Rodríguez Guzmán <a href="mailto:alzheimer@afabierzo.org">alzheimer@afabierzo.org</a> Calle Ramón González Alegre, 12, 24403 Ponferrada, León <b>Teléfono:</b> 987 41 28 38</p>